

**CHAMPIONNAT OPEN MASTERS DU DISTRICT BCBW**

Fête par invitation organisée par le Cercle de Natation Sportcity Woluwe et le Bureau du District (CNSW/BCBW), affilié à la F.F.B.N., le **18/12/2010** à la Piscine Sportcity (50 m, 8 couloirs), Avenue Salomé 2, 1150 Bruxelles

Fête organisée sous les règlements de la FFBN - Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez Eliane Hartog, Rue Victor Horta 17/2, 1348 Louvain-La-Neuve

Téléphone : 0478/36 42 13 Fax : 010/24 67 26 Courriel : eliane.hartog@skynet.be

**jusqu'au : 12/12/2010**

N°	Heure	Epreuve (Distance et style)	Catégories	Prix
	19:00	Ouverture des portes - Echauffement		
	19:15	Formation du Jury		
1	19:30	Relais 4 x 50 m nage libre (4D/4H)	Masters	-
2		100 m nage libre (D/H)		
3		50 m dos (D/H)		
4		100 m brasse (D/H)		
5		50 m papillon (D/H)		
6		Relais 4 x 50 m quatre nages mixte (2D+2H)		
		*** PAUSE ***		
7		Relais 4 x 50 m nage libre mixte (2D+2H)		
8		200 m quatre nages (D/H)		
9		50 m nage libre (D/H)		
10		100 m dos (D/H)		
11		50 m brasse (D/H)		
12		100 m papillon (D/H)		
13		Relais 4 x 50 m quatre nages (4D/4H)		

## Remarques :

Inscriptions en format LENEX ou par liste récapitulative (Nom, Prénom, Club, License, date de naissance, course et temps de référence) - NE PAS oublier les relais !

Droit d'inscription: 1 € / carte de départ à payer sur place.

Rédigé le 25/11/2010

Pour le club, le Secrétaire :

Approuvé le 25/11/2010

Juge-Arbitre : Cathy Scoupe (BLAC)

Starter : Jean-Jacques Ghislain (RBP)

Pour le district, Le Secrétaire :

